

## Oportunidad de Capacitación: la Planificación Centrada en las Personas – y ¡Usted!

Descubra cómo la Planificación Centrada en las Personas puede ayudarle a Usted y a su familia.

- ¿Ud. es una persona con discapacidad que quiere lograr sus sueños y su visión?
- ¿Ud. es un adulto mayor que busca maneras de mantenerse activo y saludable?
- ¿Ud. es padre o madre que se preocupa por el futuro de su hijo/a?
- ¿Ud. es padre/madre que se preocupa por quiénes se encargarán de cuidar a su ser amado después de que Ud. haya fallecido?
- ¿Se pregunta qué hará su hijo/a luego de graduarse del colegio? ¿Se quedará en casa?
- ¿Conseguirá un trabajo o se ofrecerá de voluntario?

La Planificación Centrada en las Personas es un proceso grupal para ayudar a las personas con discapacidades, adultos mayores, y sus familias a alcanzar sus objetivos y sueños.

### Registra en línea para [las sesiones matutinas](#) o [vespertinas de capacitación](#)

#### **Ronda 1: Los días jueves, 10 - 11:30 AM CST**    **Ronda 2: Los días jueves, 7 - 8:30 PM CST**

Semana 1 2/11: PCP ¡y Usted!

Semana 2 2/18: Construir un Círculo de Apoyo

Semana 3 2/25: Empleo y voluntariado

Semana 3/4: Alcanzando sus sueños y objetivos

Semana 1 3/11: PCP ¡y Usted!

Semana 2 3/18: Construir un Círculo Apoyo

Semana 3 3/25: Empleo y voluntariado

Semana 4 4/1: Alcanzando sus sueños y objetivos

Las y los participantes que asistan a todas las cuatro sesiones recibirán un certificado de su logro del Estado de Nebraska. Estará disponible la interpretación simultánea al español y subtítulos.

### Retroalimentación de participantes

- *“Me encantaron los grupos pequeños de interacción temática y la energía de todos!”*
- *“Buena reflexión sobre por qué es importante asegurar que la gente apropiada asista a las reuniones de PCP.”*
- *“Profundo, comprometedor, magníficos grupos temáticos.”*
- *“Fueron agradables las salas temáticas, para forjar relaciones con otras personas durante las semanas de capacitación.”*
- *“Aborda las barreras y los obstáculos.”*
- *“Me gustaron mucho los videos de mis compañeros y de cómo ellos contemplan el plan o cómo funciona para ellos.”*
- *“Conversaciones que transmitieron información y provocaron reflexiones.”*

#### Patrocinada por el Consejo de Nebraska para las Discapacidades de Desarrollo y el DHHS MFP de Nebraska.

Este proyecto se apoyó en parte por recursos otorgados por el Consejo de Nebraska sobre las Discapacidades de Desarrollo mediante el Financiamiento #2001SCDDNE, de la Administración Estadounidense para Vivir en Comunidad (ACL), Departamento de Salud y Servicios Humanos, Washington, D.C. 20201. Se anima a los beneficiarios que emprenden en proyectos con el patrocinio estatal a expresar libremente sus hallazgos y conclusiones. Por lo tanto, los puntos de vista u opiniones no necesariamente representan las políticas oficiales de ACL.