



## SEÑALES DE ADVERTENCIA QUE DEBE CONOCER DURANTE Y DESPUÉS DEL EMBARAZO



LLAME A SU MÉDICO O ACUDA AL HOSPITAL SI EXPERIMENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS DURANTE O DESPUÉS DEL EMBARAZO. RECUERDE DECIR QUE ESTÁ EMBARAZADA O QUE HA DADO A LUZ RECIENTEMENTE.

### SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALERTA URGENTES DURANTE EL EMBARAZO

- Dolor de cabeza que no mejora, incluso después de tomar medicamentos
- Mareos o desmayos
- Fiebre de 100,4 °F o superior
- Hinchazón, enrojecimiento o dolor en la pierna
- Dificultad para respirar
- Náuseas o vómitos intensos
- El movimiento del bebé se ralentiza o se detiene
- Cansancio abrumador
- Dolor en el pecho o el corazón late rápidamente
- Cambios en su visión



Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración de Servicios y Recursos Para la Salud (HRSA por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS por sus siglas en inglés) de los EE. UU. en virtud de los Fondos del Título V de Salud Materno Infantil. Esta información o contenido y conclusiones son los de los presentadores y no deben interpretarse como la posición oficial o la política de, ni debe inferirse a ningún respaldo de HRSA, HHS o al Gobierno de los Estados Unidos.

### SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL PARTO TEMPRANO ANTES DE LAS 37 SEMANAS DE GESTACIÓN

- Contracciones (el abdomen se aprieta como un puño) cada 10 minutos o con más frecuencia
- Cambio en el flujo vaginal - un aumento significativo de la cantidad de secreción, fugas de líquido o sangrado vaginal
- Presión pélvica: la sensación de que el bebé empuja hacia abajo
- Dolor sordo de la espalda baja
- Cólicos que se sienten como los cólicos de un período menstrual
- Calambres abdominales con o sin diarrea

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

PH-PAM-30-S 8/21

### SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ADVERTENCIA POSTERIORES AL NACIMIENTO

- **D**olor en el pecho
- **R**espiración obstruida o falta de aire
- **C**onvulsiones
- **P**ensamientos de hacerse daño a sí mismo o a otra persona
- **S**angrado, empapando una compresa por hora, o coágulos de sangre, del tamaño de un huevo o más grandes
- **I**ncisión que no cicatriza
- **P**iernas enrojecidas o hinchadas, que duelen o se sienten calientes al tacto
- **T**emperatura de 100,4 °F o superior
- **D**olor de cabeza que no mejora, incluso después de tomar medicamentos, o un fuerte dolor de cabeza con cambios en la visión

**Los problemas de salud aún pueden surgir después del nacimiento. Programe las visitas posteriores al parto con su médico para que controle su recuperación.**