SEÑALES DE ADVERTENCIA QUE DEBE CONOCER DURANTE Y DESPUÉS DEL EMBARAZO

LLAME A SU MÉDICO O ACUDA AL HOSPITAL SI EXPERIMENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS DURANTE O DESPUÉS DEL EMBARAZO. RECUERDE DECIR QUE ESTÁ EMBARAZADA O QUE HA DADO A LUZ RECIENTEMENTE.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALERTA URGENTES DURANTE EL EMBARAZO

- Dolor de cabeza que no mejora, incluso después de tomar medicamentos
- Mareos o desmayos
- Fiebre de 100,4 °F o superior
- Hinchazón, enrojecimiento o dolor en la pierna
- Dificultad para respirar
- Náuseas o vómitos intensos
- El movimiento del bebé se ralentiza o se detiene
- Cansancio abrumador
- Dolor en el pecho o el corazón late rápidamente
- Cambios en su visión

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración de Servicios y Recursos Para la Salud (HRSA por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS por sus siglas en inglés) de los EE. UU. en virtud de los Fondos del Título V de Salud Materno Infantil. Esta información o contenido y conclusiones son los de los presentadores y no deben interpretarse como la posición oficial o la política de, ni debe inferirse a ningún respaldo de HRSA, HHS o al Gobierno de los Estados Unidos.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL PARTO TEMPRANO ANTES DE LAS 37 SEMANAS DE GESTACIÓN

- Contracciones (el abdomen se aprieta como un puño) cada 10 minutos o con más frecuencia
- Cambio en el flujo vaginal - un aumento significativo de la cantidad de secreción, fugas de líquido o sangrado vaginal
- Presión pélvica: la sensación de que el bebé empuja hacia abajo
- Dolor sordo de la espalda baja
- Cólicos que se sienten como los cólicos de un período menstrual
- Calambres abdominales con o sin diarrea

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

PH-PAM-30-S 8/21

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ADVERTENCIA POSTERIORES AL NACIMIENTO

- **D**olor en el pecho
- **R**espiración obstruida o falta de aire
- **C**onvulsiones
- **P**ensamientos de hacerse daño a sí mismo o a otra persona
- **S**angrado, empapando una compresa por hora, o coágulos de sangre, del tamaño de un huevo o más grandes
- **I**ncisión que no cicatriza
- **P**iernas enrojecidas o hinchadas, que duelen o se sienten calientes al tacto
- **T**emperatura de 100,4 °F o superior
- **D**olor de cabeza que no mejora, incluso después de tomar medicamentos, o un fuerte dolor de cabeza con cambios en la visión

Los problemas de salud aún pueden surgir después del nacimiento. Programe las visitas posteriores al parto con su médico para que controle su recuperación.

SEÑALES DE ADVERTENCIA QUE DEBE CONOCER DURANTE Y DESPUÉS DEL EMBARAZO

LLAME A SU MÉDICO O ACUDA AL HOSPITAL SI EXPERIMENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS DURANTE O DESPUÉS DEL EMBARAZO. RECUERDE DECIR QUE ESTÁ EMBARAZADA O QUE HA DADO A LUZ RECIENTEMENTE.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALERTA URGENTES DURANTE EL EMBARAZO

- Dolor de cabeza que no mejora, incluso después de tomar medicamentos
- Mareos o desmayos
- Fiebre de 100,4 °F o superior
- Hinchazón, enrojecimiento o dolor en la pierna
- Dificultad para respirar
- Náuseas o vómitos intensos
- El movimiento del bebé se ralentiza o se detiene
- Cansancio abrumador
- Dolor en el pecho o el corazón late rápidamente
- Cambios en su visión

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración de Servicios y Recursos Para la Salud (HRSA por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS por sus siglas en inglés) de los EE. UU. en virtud de los Fondos del Título V de Salud Materno Infantil. Esta información o contenido y conclusiones son los de los presentadores y no deben interpretarse como la posición oficial o la política de, ni debe inferirse a ningún respaldo de HRSA, HHS o al Gobierno de los Estados Unidos.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL PARTO TEMPRANO ANTES DE LAS 37 SEMANAS DE GESTACIÓN

- Contracciones (el abdomen se aprieta como un puño) cada 10 minutos o con más frecuencia
- Cambio en el flujo vaginal - un aumento significativo de la cantidad de secreción, fugas de líquido o sangrado vaginal
- Presión pélvica: la sensación de que el bebé empuja hacia abajo
- Dolor sordo de la espalda baja
- Cólicos que se sienten como los cólicos de un período menstrual
- Calambres abdominales con o sin diarrea

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

PH-PAM-30-S 8/21

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ADVERTENCIA POSTERIORES AL NACIMIENTO

- **D**olor en el pecho
- **R**espiración obstruida o falta de aire
- **C**onvulsiones
- **P**ensamientos de hacerse daño a sí mismo o a otra persona
- **S**angrado, empapando una compresa por hora, o coágulos de sangre, del tamaño de un huevo o más grandes
- **I**ncisión que no cicatriza
- **P**iernas enrojecidas o hinchadas, que duelen o se sienten calientes al tacto
- **T**emperatura de 100,4 °F o superior
- **D**olor de cabeza que no mejora, incluso después de tomar medicamentos, o un fuerte dolor de cabeza con cambios en la visión

Los problemas de salud aún pueden surgir después del nacimiento. Programe las visitas posteriores al parto con su médico para que controle su recuperación.

SEÑALES DE ADVERTENCIA QUE DEBE CONOCER DURANTE Y DESPUÉS DEL EMBARAZO

LLAME A SU MÉDICO O ACUDA AL HOSPITAL SI EXPERIMENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS DURANTE O DESPUÉS DEL EMBARAZO. RECUERDE DECIR QUE ESTÁ EMBARAZADA O QUE HA DADO A LUZ RECIENTEMENTE.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALERTA URGENTES DURANTE EL EMBARAZO

- Dolor de cabeza que no mejora, incluso después de tomar medicamentos
- Mareos o desmayos
- Fiebre de 100,4 °F o superior
- Hinchazón, enrojecimiento o dolor en la pierna
- Dificultad para respirar
- Náuseas o vómitos intensos
- El movimiento del bebé se ralentiza o se detiene
- Cansancio abrumador
- Dolor en el pecho o el corazón late rápidamente
- Cambios en su visión

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración de Servicios y Recursos Para la Salud (HRSA por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS por sus siglas en inglés) de los EE. UU. en virtud de los Fondos del Título V de Salud Materno Infantil. Esta información o contenido y conclusiones son los de los presentadores y no deben interpretarse como la posición oficial o la política de, ni debe inferirse a ningún respaldo de HRSA, HHS o al Gobierno de los Estados Unidos.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL PARTO TEMPRANO ANTES DE LAS 37 SEMANAS DE GESTACIÓN

- Contracciones (el abdomen se aprieta como un puño) cada 10 minutos o con más frecuencia
- Cambio en el flujo vaginal - un aumento significativo de la cantidad de secreción, fugas de líquido o sangrado vaginal
- Presión pélvica: la sensación de que el bebé empuja hacia abajo
- Dolor sordo de la espalda baja
- Cólicos que se sienten como los cólicos de un período menstrual
- Calambres abdominales con o sin diarrea

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

PH-PAM-30-S 8/21

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ADVERTENCIA POSTERIORES AL NACIMIENTO

- **D**olor en el pecho
- **R**espiración obstruida o falta de aire
- **C**onvulsiones
- **P**ensamientos de hacerse daño a sí mismo o a otra persona
- **S**angrado, empapando una compresa por hora, o coágulos de sangre, del tamaño de un huevo o más grandes
- **I**ncisión que no cicatriza
- **P**iernas enrojecidas o hinchadas, que duelen o se sienten calientes al tacto
- **T**emperatura de 100,4 °F o superior
- **D**olor de cabeza que no mejora, incluso después de tomar medicamentos, o un fuerte dolor de cabeza con cambios en la visión

Los problemas de salud aún pueden surgir después del nacimiento. Programe las visitas posteriores al parto con su médico para que controle su recuperación.

SEÑALES DE ADVERTENCIA QUE DEBE CONOCER DURANTE Y DESPUÉS DEL EMBARAZO

LLAME A SU MÉDICO O ACUDA AL HOSPITAL SI EXPERIMENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS DURANTE O DESPUÉS DEL EMBARAZO. RECUERDE DECIR QUE ESTÁ EMBARAZADA O QUE HA DADO A LUZ RECIENTEMENTE.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALERTA URGENTES DURANTE EL EMBARAZO

- Dolor de cabeza que no mejora, incluso después de tomar medicamentos
- Mareos o desmayos
- Fiebre de 100,4 °F o superior
- Hinchazón, enrojecimiento o dolor en la pierna
- Dificultad para respirar
- Náuseas o vómitos intensos
- El movimiento del bebé se ralentiza o se detiene
- Cansancio abrumador
- Dolor en el pecho o el corazón late rápidamente
- Cambios en su visión

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración de Servicios y Recursos Para la Salud (HRSA por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS por sus siglas en inglés) de los EE. UU. en virtud de los Fondos del Título V de Salud Materno Infantil. Esta información o contenido y conclusiones son los de los presentadores y no deben interpretarse como la posición oficial o la política de, ni debe inferirse a ningún respaldo de HRSA, HHS o al Gobierno de los Estados Unidos.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL PARTO TEMPRANO ANTES DE LAS 37 SEMANAS DE GESTACIÓN

- Contracciones (el abdomen se aprieta como un puño) cada 10 minutos o con más frecuencia
- Cambio en el flujo vaginal - un aumento significativo de la cantidad de secreción, fugas de líquido o sangrado vaginal
- Presión pélvica: la sensación de que el bebé empuja hacia abajo
- Dolor sordo de la espalda baja
- Cólicos que se sienten como los cólicos de un período menstrual
- Calambres abdominales con o sin diarrea

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

PH-PAM-30-S 8/21

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ADVERTENCIA POSTERIORES AL NACIMIENTO

- **D**olor en el pecho
- **R**espiración obstruida o falta de aire
- **C**onvulsiones
- **P**ensamientos de hacerse daño a sí mismo o a otra persona
- **S**angrado, empapando una compresa por hora, o coágulos de sangre, del tamaño de un huevo o más grandes
- **I**ncisión que no cicatriza
- **P**iernas enrojecidas o hinchadas, que duelen o se sienten calientes al tacto
- **T**emperatura de 100,4 °F o superior
- **D**olor de cabeza que no mejora, incluso después de tomar medicamentos, o un fuerte dolor de cabeza con cambios en la visión

Los problemas de salud aún pueden surgir después del nacimiento. Programe las visitas posteriores al parto con su médico para que controle su recuperación.