

लीडको स्रोतहरू

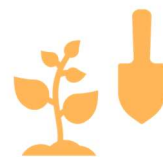
लीड पेन्ट र लीड धुलो

- पुराना घरहरूमा लीड पेन्ट बच्चाहरूमा लीड सम्पर्कमा आउने एक सामान्य स्रोत हो। १९७८ भन्दा पहिले बनेका अधिकांश घरहरूमा लीड युक्त पेन्ट हुन्छ।
- जब लीड पेन्टको उपरिपट्टि र चीरा पर्छ, यसले लीड पेन्टको टुक्रा र धुलो बनाउँछ।
- लीडको धुलो झ्याल, भुइँ, कार्पेट, फर्निचर र खेलौनामा जम्मा हुन सक्छ।
- बच्चाहरूले लीडको धुलो निल्दा वा सास फेर्दा तिनीहरूको सम्पर्कमा आउन सक्छन्।
- पुरानो घरहरूमा मर्मत र नवीकरण गर्दा लीडको धुलो सिर्जना गर्न सक्छ।



माटो

- घर वरपरको माटो औद्योगिक प्रदूषणबाट वा घरको बाहिरी भागमा पेन्टिङ गर्दा लीडले दूषित हुन सक्छ।
- बच्चाहरू माटोमा खेल्दा लीडको सम्पर्कमा आउन सक्छन्।
- जुत्ता, लुगा वा घरपालुवा जनावरले माटो घरमा लैजान सक्छ।



जागिर र रूचीहरू

- लीड र केही धातुहरू वरपर काम गर्ने मानिसहरूले घरमा लीडको धुलोको हानिकारक मात्रा ल्याउन सक्छन्।
- जागिरहरू: ढलाई, निर्माण र भत्काउने, वेल्डिङ, प्लम्बिङ, बुलेट बनाउने, फायरिङ दायरा, र मेटल रिसाइकलमा काम गर्ने।
- रूचीहरू: रङ्गिन सिसा, गहना, अटो मर्मत, र स्क्र्याप धातु बनाउने।



आयातित खाद्य पदार्थ र औषधिहरू

- अन्य काउन्टीहरूबाट आयात गरिएका केही खाद्य पदार्थ र मसलाहरूमा लीड समावेश हुन सक्छ।
- केही परम्परागत औषधिहरू र हर्बल उपचारहरूमा लीड समावेश हुन सक्छ, जस्तै केही आयुर्वेदिक उपचार, Daw Tway, Pay-loo-ah, Ba-baw-san।
- कस्मेटिक्स र पाउडरहरू जस्तै कोह, सुर्मा, सिन्दूर, कुमकु आदीमा।



पकाउने भाँडवर्तन, खेलौना, र गहना

- केही पुराना भाँडाकुँडा र आयातित भाँडाहरूमा लीड समावेश हुन सक्छ, जस्तै ग्लेज गरिएको सिरेमिक र बीन बर्तन।
- पुराना रंगका खेलौना, सस्तो बालबालिकाका गहना र चाबीमा लीड फेला परेको छ।



पानी

- केही पानीका पाइपहरू, नलहरू, र प्लम्बिङ फिक्सचरहरूमा लीड हुन सक्छ जुन पिउने पानी सम्म पुग्न सक्छ।



थप जानकारीको लागि:

नेब्रास्का स्वास्थ्य र मानव सेवा विभाग

बाल्यकाल लीड विषाक्तता रोकथाम कार्यक्रम

फोन: 1-888-242-1100 | वेब: www.dhhs.ne.gov/lead