









BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO– PLAN AÑO 2024

Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan de salud. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.

Beneficios			
Información de Contacto	Molina Healthcare of Nebraska Phone: 1-844-782-2018 TTY: 711 www.molinahealthcare.com/ne	Nebraska Total Care Phone: 1-844-385-2192 TTY: 711 www.nebraskatotalcare.com	UnitedHealthcare Community Plan of Nebraska Phone: 1-800-641-1902 TTY: 711 www.uhccommunityplan.com/ne
Todos 100% Cubiertos	Visitas de Atención Médica Primaria, Inmunizaciones, Planificación Familiar, Embarazo, Servicios del Hospital, Atención Médica a Domicilio y Atención Médica de Emergencia/ Urgencia.		
Copagos	Niños (de 18 años de edad y menores), mujeres embarazadas, miembros nativos americanos, y miembros viviendo en una institución, facilidad de cuidado alternativo, o que reciben servicios de renuncia de HCBS (<i>HCBS Waiver</i>) están exentos de copagos		
Medicamentos de Venta con Receta	Genéricos - 100% Cubiertos De marca - 100% Cubiertos Farmacia de Venta por Correo Receta de 90 días para medicamentos selectos	Genéricos - 100% Cubiertos De marca – copago de \$3 Receta de 90 días para medicamentos selectos	Genéricos - 100% Cubiertos De marca – copago de \$3 Farmacia de Venta por Correo Suministro de medicamentos por 90 días disponible para medicamentos selectos.
	Solamente para cobertura de Medicaid. Copagos de Medicare y otros seguros pueden aplicar.		
Medicamentos de Venta sin Receta	Por favor contactar el plan de salud para obtener información sobre este beneficio.		
Terapia	100% Cubierta. Adultos, no a exceder 60 sesiones combinadas (terapia física, ocupacional y del habla)		
Servicios Dentales	Los servicios incluyen, pero no están limitados a exámenes, limpiezas, tratamientos de Fluoruro, coronas, empastes, dentaduras postizas, cirugía dental, y servicios ortodónticos.		
Servicios de la Vista	Por favor contactar el plan de salud para obtener información sobre este beneficio.		
Servicios de Audición	100% Cubiertos, aparatos auxiliares de audición y baterías		
Tratamiento para la Salud Mental y por Uso de Sustancias.	100% Cubiertos		

BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO– PLAN AÑO 2024

Beneficios			
<p>Miembro con Necesidades Médicas Especiales</p>	<p>Coordinación de servicios para miembros con condiciones complejas, incluyendo embarazo de alto riesgo, usuarios de alta frecuencia de sala de emergencias, trastorno por uso de sustancias, primera infancia, administración de condiciones crónicas.</p>	<p>Ayuda para identificar proveedores y para conectar con servicios comunitarios. Coordinación para miembros con planes de Medicare de doble elegibilidad.</p>	<p>Administración Integrada de Cuidado Centrada en la Persona: Todo miembro tiene un coordinador clínico dedicado quien está disponible para ayudar a individuos a conectar con servicios aplicables.</p>
<p>Administración de Cuidado</p>	<p>Apoyo individualizado para asesorar las necesidades de los miembros, coordinar el cuidado médico y conductual, proveer apoyo a través de <i>Transitions of Care</i> y abordar factores sociales determinantes de la salud a través de acceso a servicios basados en la comunidad.</p>	<p>Asistencia individual para miembros con necesidades de cuidado complejas, incluyendo <i>Transitional Age Youth</i> y servicios para el trastorno por uso de sustancias. Incluye asistencia para obtener acceso a recursos comunitarios y para satisfacer necesidades no médicas. Los servicios de administración de cuidado están disponibles por teléfono, en persona, o a través de una plataforma digital, basado en las preferencias del miembro.</p>	<p>TDAH (<i>ADHD</i>), uso de sustancias, problemas de salud mental, dispositivos médicos desechables, y asistencia con buscar servicios basados en la comunidad.</p>
<p>Administración del Embarazo</p>	<p>Ofrece programas para madres embarazadas y bebés.</p>		
<p>Administración de Enfermedades</p>	<p>Apoyo integral para miembros con condiciones crónicas, diabetes, asma, hipertensión, obesidad, insuficiencia cardíaca congestiva, enfermedades cardiovasculares, enfermedad crónica de los riñones, y ciertas condiciones de salud conductual.</p>	<p>Asistencia individual para miembros con necesidades de cuidado complejas, incluyendo enfermedades crónicas.</p>	<p>Asistencia para miembros con enfermedades crónicas, el asma, la diabetes, dejar de fumar, enfermedades del corazón.</p>

BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO– PLAN AÑO 2024

Beneficios			
Transporte Médico de No Emergencia	<p><u>MTM</u> 1-888-889-0421 TTY: 711 https://memberportal.net/</p>	<p><u>MTM</u> 1-844-261-7834 TTY: 711 http://memberportal.net/ctc_sp/</p>	<p><u>Modivcare</u> 1-833-583-5683 TTY: 1-866-288-3133 www.modivcare.com</p>
Por favor contactar el plan de salud sobre la elegibilidad para este beneficio.			
Niños Saludables	<p>Membrecía de Club Juvenil: Membrecía anual para miembros de 19 años y menores a su <i>Boys & Girls Club</i>, <i>YMCA</i>, o <i>Salvation Army Kroc Center</i> local.</p> <p>Examen Físico para Deportes.</p> <p>Healthy Minds, Healthy Kids: Cupones para libros o artículos de arte para fomentar actividades divertidas y reducir tiempo frente a una pantalla.</p>	<p>Membrecía al <i>Boys and Girls Club</i>: Membrecía anual para miembros de edades apropiadas.</p> <p>Examen Físico para Campamento/ Deportes.</p> <p>My Route to Health: Libros, videos, y actividades en línea para niños enfocados en opciones de estilo de vida saludables y la toma de decisiones positiva.</p> <p>Programa de Recompensas: Por visitas de niños saludables (<i>well-child</i>).</p> <p>Apoyo de UCIN: Suministros y apoyo adicionales para bebés ingresados a la UCIN.</p>	<p>Organizaciones de Clubs Juveniles: Miembros calificados reciben un cupón que contribuye a una membrecía o gastos de participación en organizaciones como el <i>Boys & Girls Clubs of America</i>, programas de <i>4-H</i>, y el <i>YMCA</i>.</p> <p>Examen Físico para Deportes.</p> <p>KidsHealth®: Miembros y sus familias pueden obtener respuestas, consejos y diversión en línea.</p> <p>Programación de Regreso a la Escuela: Promueve hábitos saludables y nutrición.</p> <p>Dr. Health E. Hound®: Da educación nutricional y promueve el acondicionamiento físico y los hábitos saludables.</p> <p>Sesame Street: Materiales educacionales que le enseñan a las familias las mejores maneras de comer saludablemente con directrices de comida inteligente.</p>

BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE VALOR AÑADIDO– PLAN AÑO 2024



Línea de Consejería de Enfermería y Línea de Crisis de Salud Conductual las 24 horas.

Programa de Asistencia al Cliente (CAP): 5 sesiones de terapia breve de salud conductual enfocadas en obtener soluciones.

Aplicación móvil My Molina: Administre su cuidado de salud en cualquier momento y de cualquier lugar con la aplicación móvil *My Molina*. La aplicación le da a miembros acceso a doctores, a la Línea de Consejería de Enfermería las 24 horas, a tarjetas de identificación de miembro y más.

Programa de Asiento Infantil de Coche o Asiento Elevador: Los miembros calificados quienes completan una visita prenatal durante el primer trimestre o dentro de 42 días de la fecha de inscripción pueden recibir un asiento infantil de coche o asiento elevador.

Regalo de Apoyo de Posparto: Las nuevas madres quienes se inscriben en *Pacify*, nuestra herramienta en línea de apoyo de embarazo y posparto, pueden recibir un regalo con algo divertido para la mamá y el bebé.

Extractor de Leche Eléctrico: Nuevas madres pueden recibir un extractor de leche eléctrico.



Línea Telefónica de 24 horas para Crisis y Consejería de Enfermería.

Programa de Asistencia al Cliente (CAP): 5 sesiones de terapia breve de salud conductual enfocadas en soluciones.

Aplicaciones Móviles para la Educación y el Apoyo: Administre su salud y bienestar, y obtenga apoyo cuando lo necesite desde la conveniencia de su dispositivo móvil.

- [MyNTC](#): su información personal del plan
- [Krames Staywell](#): Más de 4000 páginas de información acerca de la salud
- [myStrengths](#): apoyo para la salud emocional
- [findhelp](#): información acerca de apoyo y programas locales
- [MTM](#): Rápidamente administre el transporte desde cualquier lugar

Extractores de Leche Eléctricos.



Línea Telefónica de 24 horas de Crisis y Línea de Enfermera.

Programa de Asistencia al Cliente (CAP): 5 Sesiones. Se puede encontrar información adicional en www.liveandworkwell.com.

Aplicación Móvil UnitedHealthcare: Una aplicación móvil para revisar beneficios y otros recursos, como buscar un doctor y un listado de medicamentos.

Recompensas para *Healthy First Steps*: Un programa que recompensa por asistir a las visitas prenatales y posparto. Obtenga una tarjeta de regalo solo por descargar la aplicación *Babyscripts myJourney* e inscribirse. Obtenga información sobre el embarazo, la atención del recién nacido y más.

Compra de Extractores de Leche.

Eventos Comunitarios de *Baby Showers*: Para mujeres embarazadas y mamás primerizas. Las mamás aprenden sobre salud y el bienestar para ellas y sus bebés. La miembro embarazada es elegible para un artículo de bebé esencial.

Text4baby: *Text4baby* es un servicio de información móvil gratuito que le ayudará con su embarazo y el primer año de vida de su bebé.

Comidas para Mamá: Con un referido clínico, entrega de comidas a domicilio durante el embarazo o tras el alta hospitalaria del nacimiento.

BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE VALOR AÑADIDO– PLAN AÑO 2024



Baby Showers Comunitarios: Un evento divertido y educacional para miembros embarazadas y para nuevas madres. Las participantes aprenderán acerca de mantenerse saludables a sí mismas y su bebé durante y después del embarazo. La madre embarazada puede escoger de una variedad de regalos, como una practicuna o una provisión de pañales por un mes, cuando asisten.

Programa de Healthy Baby Text: *Text4baby*® ayuda a preparar a miembros para la maternidad al mandar recordatorios para citas e información personalizada sobre cuidado prenatal, el desarrollo del bebé, señales del parto, la lactancia, y nutrición directamente al teléfono del miembro.

Asistencia de Doula: Miembros calificados pueden solicitar asistencia de una *doula* durante el parto y nacimiento para proveer apoyo físico y emocional a la madre y su familia.

Comidas de Entrega a Domicilio por Embarazo de Alto Riesgo: Miembros pueden recibir comidas de entrega a domicilio para apoyar sus necesidades nutritivas durante el embarazo y el período de lactancia.

Servicios Dentales Para Miembros Embarazadas: Miembros calificadas pueden recibir una limpieza dental adicional por año.

Apoyo con el Examen de GED: Cubre el costo de materiales de preparación para el *GED* y tarifas del examen.



Baby Showers: Educación sobre cuidado prenatal y posparto para madres y cuidado para bebés recién nacidos.

Start Smart for Your Baby: Educación y apoyo durante el embarazo. Miembros activos pueden elegir un asiento infantil de coche, una carriola, una practicuna, o una comida de entrega a domicilio.

Servicio de Doula: Orientación y apoyo en persona de *Doulas* certificadas para miembros que califiquen.

My Health Pays: Recompensas por realizar actividades saludables como exámenes de rutina anuales, chequeos anuales, cuidado de bebés e infantes y otras maneras de proteger su salud.

Community Garden: Patrocinio de parcelas para cosechar alimentos saludables y educación sobre la nutrición y la salud.

Kits de Cuidado: Para miembros en programas clínicos.

Materiales de Prueba para GED: Materiales de estudio para prepararse para la prueba de *GED*.



WellHop: Grupo virtual de apoyo de pares, para miembros embarazadas.

Línea de Ayuda del Trastorno por Uso de Sustancias: Una línea anónima y confidencial a un experto en el uso de sustancias acreditado para información sobre el tratamiento del trastorno por uso de sustancias.

Recursos para Salud Mental en Línea: Herramientas de autoayuda y biblioteca de apoyo familiar para miembros.

Cuidado Personal: Una aplicación de tratamiento digital de apoyo para la autoayuda que ofrece meditación de atención plena para el estrés, la ansiedad, y la depresión. Miembros pueden descargar la aplicación de cuidado personal para recibir apoyo a pedido en cualquier momento.

Doctor Chat: Miembros pueden chatear con un doctor las 24 horas del día, 365 días del año, al descargar la aplicación de *UHC Doctor Chat* o aprenda más en línea en uhcdoctorchat.com.

GED Programa: Los miembros pueden recibir ayuda para obtener el *GED*. Se aplican limitaciones.

Teléfono Celular: Los miembros que califican reciben un celular *Lifeline*. El servicio posiblemente no esté disponible en ciertas áreas de servicio remotas.

BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE VALOR AÑADIDO– PLAN AÑO 2024



WW (previamente *Weight Watchers*):

Miembros pueden recibir hasta 13 semanas de servicios de *WW*.

Teléfonos Celulares: Un dispositivo móvil pequeño (con servicio ilimitado de datos, voz, y texto) que será preprogramado con aplicaciones de Molina, incluyendo una aplicación de “telesalud”, y organizado de modo fácil de utilizar.

Exámenes Dentales Adicionales: Los miembros reciben dos exámenes orales adicionales a base de problemas para promover buena salud oral.

Trasporte Adicional: Miembros pueden recibir transporte a ciertas localidades no médicas como supermercados, despensas alimenticias, citas de WIC, y farmacias.

Artículos de Cuidado Personal y Para el Hogar: Los hogares pueden recibir una tarjeta de regalo por trimestre para artículos de cuidado personal y del hogar de uso común.

Productos para Dejar de Fumar: Productos sin receta para dejar de fumar no cubiertos por Medicaid para miembros calificados.

Molina Healthy Rewards: Recompensas de tarjeta de regalo por completar visitas de cuidado y exámenes preventivos.

Cajas de Comida Saludable: Miembros con condiciones de alto riesgo pueden recibir una caja de comida saludable.



Weight Watchers: Membresías para miembros elegibles.

Membrecía del YMCA: Membrecía para miembros.

ConnectionsPlus: Teléfono celular para miembros que califican sin acceso confiable a un teléfono.

Visitas Dentales de Práctica: Para niños con necesidades especiales.



On My Way: Enseña habilidades cómo administración del dinero, entender opciones de vivienda, encontrar empleo, y solicitar ingreso a la universidad.

Transporte No Médico: Transporte dentro de un radio de 10 millas, citas de WIC, clases prenatales y para padres, servicios religiosos, tiendas, actividades laborales, despesa de alimentos, reuniones de grupo de apoyo, centro comunitario, limitado a 48 viajes solo de ida por año.

findhelp/Nebraska Unite Us: Una aplicación basada en el internet para identificar servicios que mejor se ajusten a sus necesidades de servicios sociales dentro de la distancia más próxima a su hogar. Servicios incluyen apoyo de vivienda, alimento, grupos de educación y apoyo de la salud, entrenamiento laboral, artículos para el hogar, apoyo jurídico y más.

Programa de Recompensas Saludables: Gane recompensas de tarjeta de débito por visitas de bienestar e inmunizaciones, y cuidado dental preventivo.

Alarmas para Puertas y Ventanas: Hasta seis alarmas por hogar para miembros con discapacidades para ayudar a minimizar la deambulación.