

# Intoxicación por plomo en niños

## ¿Qué es la intoxicación por plomo?

El plomo es un metal tóxico que puede dañar la salud de los niños. El plomo puede encontrarse en todo el entorno del niño. La intoxicación por plomo se produce cuando pequeñas cantidades de plomo se acumulan en el organismo. Los efectos nocivos de la exposición infantil al plomo pueden prevenirse.

## ¿Cómo afecta el plomo a la salud de los niños?

La exposición al plomo puede dañar varias partes del cuerpo, incluidos el cerebro y el sistema nervioso. En los niños, un exceso de plomo en el organismo puede causar problemas de desarrollo, comportamiento y salud. Se ha demostrado que incluso niveles bajos de plomo afectan al rendimiento escolar, la capacidad de atención y el coeficiente intelectual de los niños. La exposición al plomo durante el embarazo puede aumentar el riesgo de que el bebé nazca demasiado pronto o con bajo peso.

### Efectos sobre la salud de la exposición al plomo en los niños



Daños en el cerebro y el sistema nervioso



Problemas de aprendizaje y comportamiento



Crecimiento y desarrollo lento



Problemas de audición y habla

## ¿Cómo se exponen los niños al plomo?

La exposición al plomo se produce cuando un niño ingiere o respira plomo o polvo de plomo. Los niños pueden estar expuestos a través del contacto con pedazos de pintura y el polvo de la pintura con plomo de las casas más antiguas. Los niños pueden estar expuestos al plomo de otras fuentes, como la tierra contaminada, del trabajo o pasatiempo de uno de los padres o algunas tuberías de agua. Algunos productos pueden contener plomo, como alimentos y especias importadas, utensilios de cocina, medicinas tradicionales, juguetes y joyas.

## ¿Qué niños corren peligro?

Los niños menores de 6 años corren el mayor riesgo de sufrir problemas de salud causados por la exposición al plomo debido a su pequeño tamaño y a su cerebro en desarrollo. Los niños pequeños corren un mayor riesgo de exposición al plomo si viven en casas antiguas, tienen padres que trabajan con plomo o viven cerca de un lugar con contaminación industrial por plomo. Los inmigrantes recientes y los refugiados también corren un mayor riesgo.

## ¿Cómo puedo prevenir la intoxicación por plomo?

Hable con el pediatra de su hijo sobre las pruebas para detectar la intoxicación por plomo. Un análisis de plomo en sangre es la mejor manera de determinar si un niño ha estado expuesto al plomo. La clave para prevenir la intoxicación por plomo es evitar que los niños entren en contacto con él.

### Para más información:

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska  
Programa de prevención de la intoxicación infantil por plomo  
Teléfono: 1-888-242-1100 | Web: [www.dhhs.ne.gov/lead](http://www.dhhs.ne.gov/lead)