

बच्चाहरूमा लीडको विषाक्तता

लीड विषाक्तता के हो?

लीड भनेको एउटा विषाक्त धातु हो जसले बालबालिकाको स्वास्थ्यलाई हानि पुऱ्याउँछ। लीडलाई बच्चाको वातावरणमा फेला पार्न सकिन्छ। शरीरमा थोरै मात्रामा लीड जम्मा हुँदा पनि लीडको विषाक्तता हुन्छ। बाल्यकालमा हुने लीडको सम्पर्कको हानिकारक प्रभावहरूलाई रोक्न सकिन्छ।

लीडले बालबालिकाको स्वास्थ्यलाई कसरी असर गर्छ?

लीडको सम्पर्कले मस्तिष्क र स्नायु प्रणाली सहित शरीरका धेरै भागहरूलाई क्षति पुऱ्याउन सक्छ। बच्चाहरूमा, शरीरमा धेरै लीडले विकास, व्यवहार र स्वास्थ्य समस्याहरू निम्त्याउन सक्छ। लीडको थोरै मात्राले पनि बच्चाको विद्यालयको जीवनमा, ध्यान दिने क्षमतामा र बौद्धिक स्तरलाई असर गरेको देखाइएको छ। गर्भावस्थाको समयमा लीडको सम्पर्कले बच्चा धेरै चाँडो जन्मिने वा कम तौल भएको जन्मिन सक्ने जोखिम बढाउन सक्छ।

बच्चाहरूमा लीड सम्पर्कबाट स्वास्थ्यमा हुने असर



मस्तिष्क र स्नायु प्रणालीको क्षति



सिकाइ र व्यवहार सम्बन्धि समस्याहरू



ढिलो वृद्धि र विकास



कान र बोलीको समस्या

बालबालिकाहरू कसरी लीडको सम्पर्कमा आउँछन्?

बच्चाले लीड वा लीडको धुलो निल्ने वा सास फेर्दा लीडको सम्पर्कमा आउँछन्। पुराना घरहरूमा पेन्टका टुक्रा र लीड पेन्टबाट निस्कने धूलोको सम्पर्कबाट बच्चाहरू सम्पर्कमा आउँछन्। बच्चाहरू अन्य स्रोतहरू जस्तै दूषित माटो, आमाबाबुको काम वा रूचि, वा केही पानीका पाइपहरूबाट पनि लीडको सम्पर्कमा आउन सक्छन्। आयातित खाना र मसला, पकाउने भाँडा, परम्परागत औषधि, खेलौना, र गहना सहित केही उत्पादनहरूमा लीड समावेश हुन सक्छ।

कस्ता बालबालिकाहरू जोखिममा छन्?

६ वर्ष मुनिका बालबालिकाहरूमा सानो आकारको र विकासशील मस्तिष्क हुने भएको गर्दा उनीहरू लीडको जोखिमबाट हुने स्वास्थ्य समस्याहरूको ठूलो जोखिममा हुन्छन्। साना केटाकेटीहरू ठूला घरहरूमा बस्छन् भने, लीडको साथ काम गर्ने अभिभावकहरू छन् भने, वा लीड युक्त औद्योगिक प्रदूषण स्थल नजिकै बस्छन् भने उनीहरूलाई लीडको उच्च जोखिम हुन्छ। भर्खरका आप्रवासी र शरणार्थीहरू पनि उच्च जोखिममा हुन्छन्।

म कसरी लीड विषाक्ततालाई रोक्न सक्छु?

लीड विषाक्तताको लागि परीक्षण गर्ने बारेमा आफ्नो बच्चाको डाक्टरसँग कुरा गर्नुहोस्। बच्चालाई लीडको सम्पर्कमा आएको छ कि छैन भनी निर्धारण गर्ने सबैभन्दा राम्रो तरिका भनेको रगतद्वारा लीडको परीक्षण नै हो। लीडको विषाक्तता रोक्ने प्रमुख कुरा भनेको बच्चाहरूलाई लीडको सम्पर्कमा आउने नदिनु हो।

थप जानकारीको लागि:

नेब्रास्का स्वास्थ्य र मानव सेवा विभाग

बाल्यकाल नेतृत्व विषाक्तता रोकथाम कार्यक्रम

फोन: 1-888-242-1100 | वेब: www.dhhs.ne.gov/lead