

บริการที่ยืดหยุ่นและชุมชนเป็นหลักของ
โครงการประกันสุขภาพของรัฐ
เนแบรสกา (HCBS)
การสิทธิสำหรับผู้มีภาวะสมองบาดเจ็บ
(TBI)

การแนะนำสั้น ๆ
ของบริการ

การแนะนำสั้น ๆ เป็นการแนะนำบริการและอาจใช้เพื่อตัดสินใจว่าจะพิจารณาใช้บริการใด ผู้ประสานงาน
บริการของคุณจะอธิบายบริการแบบลงรายละเอียดมากขึ้นและอธิบายทางเลือกของผู้ให้บริการ

บริการที่ใช้ได้นั้นขึ้นอยู่กับความต้องการของคุณ การใช้บริการหลายอย่างร่วมกันอาจจำเป็นต้องปฏิบัติ
ตามกฎของโครงการ

2023

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

สุขภาพช่วงกลางวันของผู้ใหญ่

สุขภาพช่วงกลางวันของผู้ใหญ่ TBI รวมถึงกิจกรรมทางสังคมและสุขภาพนอกบ้านของผู้เข้าร่วม รวมถึงการดูแลส่วนตัว การประเมินสุขภาพและบริการพยาบาล บริการมื้ออาหาร บริการสนับสนุนเพื่อการบำบัดเชิงสันตนาการ และกิจกรรมอื่น ๆ

เทคโนโลยีด้านความช่วยเหลือ

เทคโนโลยีด้านความช่วยเหลือรวมถึงการซื้อหรือเช่าสินค้า อุปกรณ์ หรือระบบของผลิตภัณฑ์เพื่อเพิ่ม หรือคงความสามารถของคุณในการดำเนินกิจกรรมในชีวิตประจำวัน

บริการนี้รวมถึงการออกแบบ การปรับให้พอดี การปรับ และการบำรุงรักษาเครื่องมือ เช่นเดียวกับการฝึกฝนและการช่วยเหลือทางเทคนิคในการใช้อุปกรณ์ บริการนี้ยังรวมถึงการประเมินเพื่อระบุประเภทของเทคโนโลยีด้านความช่วยเหลือที่คุณต้องการ

การฝึกฝนผู้ดูแล

การฝึกฝนผู้ดูแลมอบการฝึกฝนและการศึกษาแก่ผู้ดูแลที่ไม่ได้รับค่าจ้างของคุณ ผู้มอบการสนับสนุนแบบไม่เป็นทางการ

งานบ้าน

บริการงานบ้านช่วยคุณในการรักษาสุขภาพและความปลอดภัยในบ้านของคุณเอง บริการงานบ้านจะมีไม่บ่อยเท่ากับบริการผู้ดูแลเป็นเพื่อน TBI

บริการงานบ้านอาจรวมถึงกิจกรรมทางการดูแลบ้าน เช่น การทำความสะอาดบ้านและการดูแลอุปกรณ์ในบ้าน เครื่องใช้ หรือเครื่องเรือน; การซ่อมแซมเล็กน้อยให้แก้หน้าต่าง ฉากกั้น บันไดหรือทางลาด เครื่องเรือน และอุปกรณ์ของครัวเรือน; และการจัดสวน การจัดสวนรวมถึงการกำจัดหิมะและน้ำแข็ง การตัดหญ้า และกวาดสวน การเก็บกวาดขยะ (ไปยังจุดทิ้งขยะ) การจัดการสัตว์รบกวน และการระบายท่อน้ำทิ้ง

การเชื่อมโยงกับชุมชน

การเชื่อมโยงกับชุมชนสนับสนุนและช่วยเหลือคุณในการเข้าร่วมในกิจกรรมทางชุมชนและสังคม

ผู้ดูแลเป็นเพื่อน

ผู้ดูแลเป็นเพื่อน TBI รวมถึงการควบคุมดูแลและการสนับสนุนทางสังคมที่มอบบริการในบ้านของคุณหรืออาจในบริบททางชุมชนที่เป็นไปได้ บริการนี้อาจรวมถึงงานดูแลบ้านแบบเล็กน้อย การชำระค่าต่าง ๆ บริการไปซื้อของ การจับจ่ายสิ่งจำเป็น การเตรียมอาหาร และบริการซักรีดผ้า

การปรับปรุงบ้าน

บริการการปรับปรุงบ้านจะปรับบ้านของคุณเพื่อเพิ่มหรือคงความสามารถของคุณในการดำเนินกิจกรรมประจำวันปกติ และทำให้การเดินทางไปไหนมาไหนในบ้านและทำอะไรด้วยตัวคุณเองได้ง่ายขึ้นและปลอดภัยขึ้น บริการการปรับปรุงบ้านจะช่วยให้คุณไปใช้งานที่ต่าง ๆ ในบ้านได้ดีขึ้น และต้องการความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นน้อยลง

มีอาหารจัดส่งถึงบ้าน

บริการมีอาหารแบบจัดส่งถึงบ้านจะใช้เครื่องใช้และอุปกรณ์ที่ถูกต้องลักษณะ รักษาอุณหภูมิของอาหารอย่างเหมาะสม และมีคุณค่าทางโภชนาการที่จำเป็นคิดเป็นอย่างน้อยหนึ่งในสามที่ผู้ใหญ่อายุ 65 ปีขึ้นไปต้องการต่อวัน ด้วยการใช้อาหารที่หลากหลายซึ่งเปลี่ยนไปทุกวัน คุณอาจมีสิทธิ์รับมีอาหารจัดส่งถึงบ้านหากคุณไม่สามารถประกอบมีอาหารด้วยตนเอง

การขนส่งที่ไม่เกี่ยวข้องกับการแพทย์

การขนส่งที่ไม่เกี่ยวข้องกับการแพทย์มอบการขนส่งไปและกลับจากทรัพยากรชุมชน เพื่อช่วยให้คุณอาศัยในบ้านของคุณได้อย่างต่อเนื่อง

การดูแลส่วนตัว

การดูแลส่วนตัว TBI รวมถึงการช่วยเหลือในกิจกรรมของชีวิตประจำวัน (ADL) และงานที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ และอาจรวมถึงกิจกรรมของชีวิตประจำวันที่ต้องใช้เครื่องมือ (IADL) ให้บริการในบ้านและชุมชนของคุณ

บริการนี้ช่วยให้คุณทำงานต่าง ๆ ได้คล่อง และคุณอาจทำด้วยตนเองหากคุณไม่ได้เป็น TBI

ระบบการตอบสนองเหตุฉุกเฉินส่วนตัว (PERS)

PERS เป็นอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่ช่วยให้คุณติดต่อบางคนในกรณีฉุกเฉิน ระบบดังกล่าวถูกเชื่อมต่อกับโทรศัพท์ของคุณและแจ้งบุคคลที่คุณกำหนดไว้หรือคอลเซนเตอร์ตอนที่คุณกดปุ่ม

การพักผ่อน

การพักผ่อน TBI เป็นบริการสั้น ๆ คุณใช้งานได้ตอนที่คุณดูแลตัวเองไม่ได้ การพักผ่อนเป็นการผ่อนคลายชั่วคราวแก่ผู้ดูแลปกติที่อาศัยกับคุณ ผู้มอบบริการจะช่วยกิจกรรมในชีวิตประจำวัน การดูแลรักษาสุขภาพ และการควบคุมดูแล

การจ้างงานที่ได้รับการสนับสนุนแบบมีผู้คอยติดตามช่วยเหลือ

การจ้างงานที่ได้รับการสนับสนุนแบบมีผู้คอยติดตามช่วยเหลือ จะช่วยให้คุณให้ยังทำงานในบริษัทของพนักงานทั่วไปได้ บริการนี้อาจมอบบริการแก่คุณหรือด้วยการสื่อสารกับนายจ้างของคุณเพื่อคุณ

การจ้างงานที่ได้รับการสนับสนุนเพื่อให้ทำงานด้วยตนเองได้

การจ้างงานที่ได้รับการสนับสนุนเพื่อให้ทำงานด้วยตนเองได้ มอบผู้ฝึกฝนงานสำหรับการสอนแบบตัวต่อตัวเพื่อช่วยคุณให้ยังทำงานในบริษัทของพนักงานทั่วไปได้ บริการนี้ให้บริการ ณ ที่ทำงานของคุณ ผู้มอบบริการจะช่วยให้คุณเรื่องทักษะการทำงานและการส่งต่อเพื่อทรัพยากรอื่น ๆ

การมีชีวิตในที่พักอาศัยที่ได้รับการสนับสนุน

ชื่อเดิมของ การมีชีวิตในที่พักอาศัยที่ได้รับการสนับสนุน คือการมีชีวิตแบบได้รับการช่วยเหลือ บริการมอบที่พัก อาหาร และบริการอื่น ๆ เช่น ความช่วยเหลือในกิจกรรมการดูแลส่วนตัว กิจกรรมของชีวิตประจำวัน (ADL) กิจกรรมของชีวิตประจำวันที่ต้องใช้เครื่องมือ (IADL) และการดูแลรักษาสุขภาพ การมีชีวิตในที่พักอาศัยที่ได้รับการสนับสนุนนั้นมอบบริการหน่วยงานที่ที่พักอาศัยที่ให้ความช่วยเหลือ ซึ่งได้รับใบอนุญาตจากสาธารณสุข และได้รับการกำกับดูแลโดยโครงการประกันสุขภาพของรัฐบาล และการดูแลในระยะยาว (MLTC)

คุณชำระค่าห้องและค่าอาหาร และโครงการประกันสุขภาพของรัฐบาลจะร่วมจ่ายค่าใช้จ่ายใด ๆ หากตรงกับเงื่อนไข

การปรับแต่งยานพาหนะ

การปรับแต่งยานพาหนะจะปรับรถยนต์หรือรถตู้เพื่อให้รองรับกับความต้องการของคุณในการนำไปใช้ในการมีชีวิตอยู่ในชุมชนได้เต็มที่ยิ่งขึ้น บริการการปรับแต่งจะช่วยให้คุณใช้งานยานพาหนะได้ดีขึ้น และต้องการความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นน้อยลง

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมของบริการเหล่านี้ และในการดูว่าคุณมีสิทธิ์ในบริการใดบ้าง โปรดติดต่อผู้ประสานงานบริการของคุณ บริการของคุณต้องถูกระบุในแผนที่ยึดบุคคลเป็นศูนย์กลางของคุณก่อนที่จะอนุญาตให้ผู้ให้บริการมอบบริการแก่คุณได้