

Los Bebés LLORAN



El llanto del bebé es su forma de comunicarse y es un comportamiento normal. A veces los bebés lloran nomás y no hay nada que hacer al respecto. No es su culpa. El llanto sin parar es una provocación primordial para sacudir a un bebé. Que no lo tome desprevenido. Nunca está bien sacudir, tirar, golpear o lastimar a un bebé. ¿Qué puede hacer para prepararse? Tenga listo un plan para el llanto que pueda consultar si se frustra por un bebé llorando.

Mantenga Excluya las siguientes razones por la calma. las que un bebé podría llorar:



- Pañal sucio o erupción por pañal
- Hambre
- Tal vez necesite eructar
- Con calor, con frío o le aprieta la ropa
- Cansado
- Enfermo o afebrado



Si usted piensa que el bebé podría estar enfermo, llame a su proveedor de cuidado de salud

Tome la determinación de que jamás sacudirá a su bebé y tenga un plan para lidiar con el desafío del llanto

Únase a la lucha contra el traumatismo craneal por abuso/síndrome del bebé sacudido:

Hable con todos los que cuiden de su bebé y haga un plan para calmar a su bebé y qué hacer si no deja de llorar.

Línea de ayuda a la familia de Nebraska. Para todo problema. A todo tiempo.

CRIAR NIÑOS ES DIFÍCIL. ESTÁ BIEN PEDIR CONSEJOS.

1-888-866-8660

www.nebraskafamilyhelpline.ne.gov

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Hay más información sobre traumatismo de cráneo por abuso en el sitio web del **Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska** en:

dhhs.ne.gov/MomAndBaby



Este proyecto es apoyado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. (HHS) bajo los fondos de la beca de Salud Maternal e Infantil Título V. Esta información o contenido y conclusiones le pertenecen al autor y no se deben interpretar como la posición o política oficial de HRS, HHS o el gobierno de EE. UU, ni se debe inferir la aprobación de parte de estos.

Prepare un plan **CRY** para el llanto

El llanto ocurre.

Para lidiar con el llanto, mi plan es:

1 Elija una técnica para **C**almarlo



- Envuelva el bebé, sostenga fuerte al bebé
- Use sonido blanco o sonidos rítmicos como una aspiradora o abanico
- Ofrezca un chupón
- Cante, hable al bebé o haga un siseo
- Meza al bebé suavemente o use un columpio de bebés
- Coloque al bebé en su silla para el auto y llévelo de paseo en el auto
- Salga a pasear al bebé en su cochecito

2 Elija un método de alivio (**R**elief)



- Coloque al bebé en un lugar seguro como una cuna, cierre la puerta y aléjese. Dese un descanso. Vuelva a revisar cada 5 a 10 minutos hasta que se detenga el llanto o usted se haya calmado
- Llame a una amistad, pariente o a alguien de confianza para que le dé apoyo o un descanso
Nombre y teléfono _____
Nombre y teléfono _____
Nombre y teléfono _____
- Llame a su proveedor de cuidado médico

3 Discuta su (**Y**our) plan para el llanto



- Hable con todos los que cuidan a su bebé sobre las mejores formas para calmarlo. Pregúnteles qué harán si se frustran y cómo enfrentar eso
- Recuerde a todos los cuidadores que siempre pueden colocar al bebé en un lugar seguro y alejarse por unos minutos
- Dé instrucciones a los cuidadores de que le llamen antes de frustrarse y que pidan ayuda. Escriba aquí su nombre y teléfono:

¡Nunca, nunca sacuda a un bebé!