



## ¿Qué es Charting the Lifecourse (Trazando el Curso de La Vida)?

El marco de referencia Charting the LifeCourse (CtLC) fue creado para ayudar a familias e individuos de todas las edades y habilidades a desarrollar una visión para una buena vida, pensar acerca de lo que necesitan saber y hacer, identificar como encontrar o desarrollar ayudas y descubrir que necesitan para vivir las vidas que desean vivir. El marco de referencia es la piedra angular para apoyar una comunidad de aprendizaje que defiende el cambio transformacional a través del intercambio de conocimiento, desarrollo de capacidades y compromiso colaborativo.

## Principios del Marco de Referencia

**Creencia Fundamental:** todas las personas tienen derecho a vivir, amar, trabajar, jugar y alcanzar sus propias aspiraciones de vida.



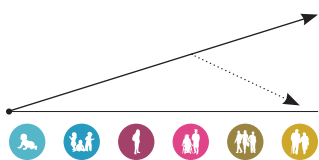
### ENFOCARSE EN TODAS LAS PERSONAS

TODAS las personas, sin importar su edad, habilidad o rol familiar son considerados en nuestra visión, valores, políticas y prácticas para apoyar individuos y familias. Todas las familias tienen opciones y acceso a los apoyos que necesitan.



### RECONOCER LA PERSONA DENTRO DEL CONTEXTO DE SU FAMILIA

Las personas existen dentro de un sistema familiar y allí tienen roles recíprocos definidos por el individuo. Estos roles se ajustan a medida que los miembros de la familia cambian y envejecen. La familia completa y cada uno de sus integrantes necesitan apoyo para asegurar que todos logren exitosamente su buena vida.



### TRAYECTORIA A TRAVÉS DE LAS ETAPAS DE LA VIDA

Los individuos y familias pueden enfocarse en una etapa específica de la vida, siendo conscientes de cómo las etapas pasadas, actuales y futuras influyen su trayectoria de vida. Es importante tener una visión de una vida buena y de calidad, de igual forma tener oportunidades, experiencias y apoyo para direccionar positivamente la trayectoria de vida.



### CONSEGUIR RESULTADOS DE VIDA

Los individuos y familias planean resultados de vida presentes y futuros que toman en cuenta todas las facetas de la vida y que ofrecen oportunidades de tener experiencias de vida que construyan autodeterminación, capital social, suficiencia económica e inclusión social.





## Principios del Marco de Referencia (Continúa)



### ENFOQUE HOLÍSTICO A TRAVÉS DE LOS ÁMBITOS DE LA VIDA

La vida de las personas está compuesta por ámbitos específicos que están integrados entre ellos y que son importantes para una buena calidad de vida. Los ámbitos de la vida son diferentes aspectos y experiencias de vida que todos consideramos a medida que crecemos y envejecemos. Estos incluyen: vida cotidiana y empleo, vida en comunidad, ciudadanía y representación, vida social y espiritual, seguridad, y vida saludable.



### LAS TRES FUENTES DE APOYO INDIVIDUAL Y FAMILIAR

Las estrategias para apoyar individuos y sus familias pueden ser organizadas en tres categorías:

- Descubrimiento y Navegación: tener la información y herramientas que necesitas para navegar la vida.
- Conexión y Redes: hacer conexiones con pares y recursos para ayudarte a navegar el ámbito social.
- Bienes y Servicios: los productos y servicios de la vida cotidiana que compras o a los que accedes a través de organizaciones públicas o privadas en tu comunidad.



### SERVICIOS Y APOYOS INTEGRADOS A TRAVÉS DEL CURSO DE LA VIDA

Individuos y familias acceden a una serie de apoyos integrados para lograr su visión de una buena vida. Estos incluyen: los que son financiados de forma pública o privada y basados en elegibilidad; apoyos de la comunidad que están disponibles para cualquiera; apoyos basados en relaciones personales; tecnología; y las fortalezas y bienes del individuo o de su familia.



### POLÍTICA TRANSFORMACIONAL Y CAMBIO DE SISTEMAS

Los individuos y familias están realmente involucrados en la elaboración de políticas, tanto que influyen la planeación, implementación, investigación y revisión de las prácticas y políticas que los afectan. Todo programa, organización, sistema y legislador debe pensar acerca de la persona dentro de su contexto familiar y comunitario.