

# Nebraska Medicaid Trang chủ và Cộng đồng Miễn trừ Dịch vụ Dựa trên Cơ sở (HCBS) Người già và Người khuyết tật (AD)

## DỊCH VỤ HƯỚNG DẪN NHANH

*Hướng dẫn Nhanh là phần giới thiệu về các dịch vụ và có thể được sử dụng để quyết định xem xét dịch vụ nào. Điều phối viên Dịch vụ của bạn sẽ giải thích các dịch vụ chi tiết hơn và thảo luận về các lựa chọn của nhà cung cấp.*

*Các dịch vụ có sẵn dựa trên nhu cầu của bạn. Một sự kết hợp của các dịch vụ có thể được yêu cầu tuân thủ các quy tắc của chương trình.*

**2022**

### **NGÀY LỚN SỨC KHỎE NGƯỜI LỚN**

Sức khỏe Ngày dành cho Người lớn bao gồm các hoạt động xã hội, giám sát, dịch vụ hỗ trợ, bữa ăn và dịch vụ y tế được cung cấp trong một cơ sở được cấp phép. Bạn có thể cần dịch vụ này khi bạn bị khiếm khuyết về thể chất, cảm xúc hoặc nhận thức.

Bạn có thể đủ điều kiện khi bạn 18 tuổi trở lên (19 trong một số trường hợp) và cần các hoạt động có cấu trúc, hỗ trợ và giám sát. Điều này là để hỗ trợ

bạn với các nhu cầu cụ thể và chế độ ăn uống của bạn khi được cho phép.

## **SỐNG ĐƯỢC HỖ TRỢ**

Hỗ trợ Sống cung cấp chỗ ở, thức ăn và các dịch vụ khác, chẳng hạn như hỗ trợ các hoạt động chăm sóc cá nhân, các hoạt động sinh hoạt hàng ngày (ADL), các hoạt động cụ thể của cuộc sống hàng ngày (IADL) và duy trì sức khỏe. Các cơ sở hỗ trợ sinh hoạt được cấp phép thông qua Y tế Công cộng và được Medicaid và Chăm sóc dài hạn (MLTC) quản lý.

Bạn thanh toán tiền ăn ở và mọi khoản chia sẻ chi phí Medicaid hiện hành.

## **CÔNG NGHỆ HỖ TRỢ**

Công nghệ hỗ trợ bao gồm việc mua hoặc thuê các mặt hàng, thiết bị hoặc hệ thống sản phẩm để tăng hoặc duy trì khả năng thực hiện các hoạt động bình thường hàng ngày của bạn.

Dịch vụ này bao gồm thiết kế, lắp đặt, điều chỉnh và bảo trì thiết bị, cũng như đào tạo hoặc hỗ trợ kỹ thuật để sử dụng thiết bị. Dịch vụ này cũng bao gồm đánh giá để xác định loại công nghệ hỗ trợ bạn cần.

## **CHORE**

Chore giúp bạn duy trì sức khỏe và sự an toàn trong chính ngôi nhà của bạn. Chore ít xảy ra hơn Đồng hành.

Công việc nhà có thể bao gồm các hoạt động trông nhà như dọn dẹp và chăm sóc các thiết bị, đồ dùng hoặc đồ đạc trong nhà; sửa chữa nhỏ cửa sổ, tấm chắn, bậc thềm hoặc đường dốc, đồ nội thất và thiết bị gia dụng; và cảnh quan. Cảnh quan bao gồm dọn tuyết và băng, cắt cỏ, cào, dọn rác (đến điểm nhận rác), xử lý sâu bệnh và khơi thông cống rãnh thoát nước.

## **TỔNG HỢP**

Bạn đồng hành dành cho người lớn từ 18 tuổi trở lên. Nó bao gồm giám sát và hỗ trợ xã hội được cung cấp trong nhà của bạn và có thể là các thiết lập cộng đồng. Dịch vụ này có thể bao gồm các công việc dọn phòng nhẹ, thanh toán hóa đơn, dịch vụ lật vật, mua sắm thiết yếu, chuẩn bị thực phẩm và dịch vụ giặt là.

## **CHĂM SÓC THÊM CHO TRẺ KHUYẾT TẬT**

Chăm Sóc Thêm Cho Trẻ Khuyết Tật cung cấp dịch vụ chăm sóc đặc biệt cho trẻ em hoặc thanh thiếu niên khuyết tật dưới 18 tuổi. Dịch vụ chăm

sóc trẻ em được cung cấp để (những) người chăm sóc thông thường có thể được tuyển dụng hoặc tham gia khóa đào tạo để giúp gia đình kiếm tiền (chẳng hạn như kiếm được bằng cấp).

Dịch vụ chăm sóc được cung cấp tại nhà của đứa trẻ hoặc trong một môi trường được DHHS chấp thuận. Dịch vụ này phải hơn hai giờ mỗi tuần mỗi tuần và trung bình ít hơn 12 giờ mỗi ngày.

## VỀ NHÀ

Home Again hỗ trợ cư dân cơ sở điều dưỡng chuyển đến một nơi cư trú độc lập hơn. Bạn có thể đủ điều kiện khi trên 18 tuổi và là cư dân của cơ sở điều dưỡng hiện tại mà các dịch vụ của cơ sở điều dưỡng đã được Medicaid thanh toán trong ít nhất ba tháng.

Dịch vụ này bao gồm các chi phí sắp đặt không định kỳ để chuyển đến một nơi ở riêng, nơi bạn tự chịu trách nhiệm về chi phí sinh hoạt của mình. Các hạng mục và dịch vụ được bảo hiểm bao gồm đồ đạc thiết yếu; ký quỹ bảo đảm cho hợp đồng thuê nhà; phí thiết lập hoặc đặt cọc cho các tiện ích; và khả năng tiếp cận thích ứng.

## SỬA ĐỔI NHÀ VÀ PHƯƠNG TIỆN

Sửa đổi Nhà và Phương tiện là những thay đổi thực tế được thực hiện đối với nhà riêng, ô tô hoặc xe tải, để đáp ứng các nhu cầu đặc biệt của bạn hoặc cải thiện chức năng của bạn.

## BỮA ĂN GIAO TẠI NHÀ

Bữa ăn giao tận nhà được giao đến tận nhà của bạn, sử dụng đồ dùng và thiết bị hợp vệ sinh, duy trì nhiệt độ thực phẩm thích hợp và chứa một phần ba nhu cầu dinh dưỡng tối thiểu hàng ngày cho người lớn, sử dụng nhiều loại thực phẩm khác nhau hàng ngày. Bạn có thể đủ điều kiện nhận các bữa ăn giao tận nhà khi bạn không thể tự chuẩn bị bữa ăn cho mình.

## XÂY DỰNG KỸ NĂNG ĐỘC LẬP

Xây dựng Kỹ năng Độc lập dạy các hoạt động trong cuộc sống hàng ngày (ADL), các hoạt động công cụ trong cuộc sống hàng ngày (IADL) và quản lý nhà để tăng tính độc lập. Nó được cung cấp trong gia đình và cộng đồng của bạn.

Dịch vụ này có thể bao gồm các công việc giảng dạy như tắm rửa, thay quần áo, ăn uống, đi vệ sinh, di chuyển, dọn dẹp nhà cửa, dọn dẹp, sử dụng phương tiện đi lại, quản lý tiền bạc và mua sắm.

## VẬN TẢI KHÔNG Y TẾ

Vận chuyển Phi Y tế cung cấp dịch vụ chuyên chở đến và đi từ các nguồn lực cộng đồng để giúp quý vị tiếp tục sống tại nhà của mình.

## CHĂM SÓC CÁ NHÂN

Chăm sóc Cá nhân bao gồm hỗ trợ các hoạt động sinh hoạt hàng ngày (ADL) và các công việc liên quan đến sức khỏe, và có thể bao gồm các hoạt động công cụ sinh hoạt hàng ngày (IADL). Nó được cung cấp trong gia đình và cộng đồng của bạn.

Dịch vụ này giúp bạn hoàn thành những công việc mà bạn thường làm cho bản thân nếu bạn không bị khuyết tật.

## HỆ THỐNG PHẢN ỨNG KHẨN CẤP CÁ NHÂN (PERS)

PERS là một thiết bị điện tử được sử dụng để giúp bạn liên lạc với ai đó trong trường hợp khẩn cấp. Hệ thống được kết nối với điện thoại của bạn và thông báo cho người được chỉ định hoặc trung tâm cuộc gọi khi bạn nhấn một nút.

## ĐẶT LẠI

Nghỉ ngơi là một dịch vụ ngắn hạn mà bạn có thể sử dụng khi không thể tự chăm sóc cho bản thân. Nghỉ ngơi là giải pháp tạm thời cho người chăm sóc thông thường sống cùng bạn. Nhà cung cấp của bạn giúp thực hiện các hoạt động sống hàng ngày, duy trì sức khỏe và giám sát.

*Để biết thêm thông tin về các dịch vụ này và để biết bạn đủ điều kiện cho dịch vụ nào, hãy liên hệ với Điều phối viên dịch vụ của bạn. Các dịch vụ của bạn phải được xác định trong kế hoạch lấy con người làm trung tâm trước khi nhà cung cấp có thể được phép cung cấp dịch vụ cho bạn.*