Why ***Health Insurance*** is **Important for Your Child!**

ဘာ့မနေ့အယိလၢတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချုအုးစိရဲၣ်(Insurance)နွၣ်အရှုဒိၣ်လၢနဖိအဂီၤ်လဲၣ် ၃

တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချုအုးစိရဲၣ်(Insurance)ကဟုကယၢနကျိၣ်နကျ ၃

- နဖိမ့ၢ်ဆိက့ၣ်နွၣ်, တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချုအုးစိရဲၣ်(Insurance) မၤစၢဒီးဟ့ၣ်တၢ်အလုၢ်အပှၢ်လၢတၢ်ကုဆါယါဘျါလၢနဖိလိၣ်ဘၣ်တဖၣ်နွၣ်လီၤ.
- နသုနကျိၣ်နကျ္ဆလၢတၢ်အဂုၤအဂၤဒ်အမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိဒီးဟ်ၣ်ယိအဂီၤ်သ့, ဒီးနဖိအိၣ်ဒ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချုတၢ်ကွၢ်ထွဲ (health care)သ့ဝဲဒ်နွၣ်လီၤ.
- တၢ်ဒီသၢၣ်တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ကွၢ်ထဲ(preventive care)လၢနဖိအဂီၤ်နွၢ်အိၣ်ဝဲလၢအတလၢဒီးအလုၢ်အပှၢ်ဘၣ်နွၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချုအုးစိရဲၣ်(insurance)ဒုးအိၣ်ထိၣ်ကျဲတဘိလၢနကသံကွၢ်တၢ်သံကွၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီးယုဒိးနၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢအကျိုးအကျဲဝဲနအိၣ်ဒီးတၢ်ကိၣ်တၢ်ဂီၤဘၣ်ယးဒီး ၃

- နဖိအတၢ်ဒိၣ်ထိၣ်ဒီးတၢ်ပၤသူၣ်ပၤသးသ့ၣ်တဖၣ်
- နဖိအတၢ်ဖံးတၢ်မၤ(မၤလိလံၣ်ဂ့ၤ,တဂ့ၤ)ဘၣ်ယးလၢကွိ
- နဖိတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်ထံၣ်တၢ်(မ့ၢ်အထံၣ်တၢ်ဂ့ၤ,တဂ့ၤ)ဒီးဖးလံၣ်ဖးလဲၣ်
- နဖိအမဲ

မ့ၢ်တၢ်လၢအညီလၢတၢ်ကတိၣ်ထိၣ်အီၤ ၃

- နတိၣ်ထိၣ်ပဒိၣ်အုးစိရဲၣ် (Medicaid) လၢလီတဲစိ(telephone)ပှၤသ့, လၢနပ္ဆၣ်လီၤလၢလံၣ်အပှၤသ့,မ့တမ့ၢ်လၢအီၤ လါ(on-line)ပှၤသ့ဝဲဖဲ www.dhhs.ne.gov/ACCESSNebraska နွၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢလၢတၢ်ကျိုးထံတၢ်အဂီၤ်ဒီးဆဲးကျိုးဘၣ်ဖဲ 1-800-632-7633 တက့ၢ်.
- သ့ဒီးလဲၤကွၢ်ဖဲ (www.healthcare.gov) ဒ်သိးနကထံၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချုအုးစိရဲၣ်(health insurance) အကလုၣ်ကလုၣ်နွၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢလၢတၢ်ကျိုးထံတၢ်အဂီၤ်ဒီးဆဲးကျိုးဘၣ်ဖဲ 1-800-318-2596 တက့ၢ်.

နဖိမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆုးတၢ်ဆါဒ်အမ့ၢ်တၢ်သးဘံး, ခ့ၣ်ခ့ၢတၢ်ဆါ, မ့တမ့ၢ်တၢ်ပၤသူၣ်ပၤသးလၢအတဘၣ်လီၤ်ဘၣ်ဆးဘၣ်နွၣ်, အဝဲသ့ၣ်တၢ်တကြီအီၤလၢကဒီးနွၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချုအုးစိရဲၣ်(health insurance)ဘၣ်နွၣ်လီၤ.

ပှၤဖိသၣ်အါဂၤဒ်အမ့ၢ်ကလုၣ်ခ့ၣ်လၢအဆံး(လၢအတမ့ၢ်ကီၤလၢဝါဘၣ်တဖၣ်)တဖၣ်အဖိဒီးပှၤဖိသၣ်လၢအမိၣ်အပါတၢ်ဟဲနုၤလီၤစုၤတဖၣ်အါတကွၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆုးတၢ်ဆါအါနၢ်ဒ်ပှၤဖိသၣ်လၢအဂၤတဖၣ်. အဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ဆိက့ၣ်ဒီးတထိၣ်ဘၣ်ကျိုဘၣ်အါနွၣ်ဒ်ဖိသၣ်လၢအဂၤတဖၣ်. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးသ့ဝဲဒ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အချုအုးစိရဲၣ်(health insurance) နွၣ်နတြီသၣ်ဝဲဒ်ဘၣ်နဖိဒ်သိးအသ့ တဆိက့ၣ်ဆါဘျိတဂ့ၤ,ဘၣ်ပ့ဲးကျိတဂ့ၤ, ဒီးအိၣ်တၢ်လၢပှၤလိၣ်ခံတဂ့ၤ, သ့ဝဲဒ်ဘၣ်နွၣ်လီၤ.

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Department of Health and Human Services
DHHS Medicaid School-Based Services:
http://dhhs.ne.gov/SchoolBasedServices.aspx
PH-OTH-84 Karen

Why ***Health Insurance*** is **Important for Your Child!**

ဘာ့မနေ့အယိလၢတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချုအုးစိရဲၣ်(Insurance)နွၣ်အရှုဒိၣ်လၢနဖိအဂီၤ်လဲၣ် ၃

တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချုအုးစိရဲၣ်(Insurance)ကဟုကယၢနကျိၣ်နကျ ၃

- နဖိမ့ၢ်ဆိက့ၣ်နွၣ်, တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချုအုးစိရဲၣ်(Insurance) မၤစၢဒီးဟ့ၣ်တၢ်အလုၢ်အပှၢ်လၢတၢ်ကုဆါယါဘျါလၢနဖိလိၣ်ဘၣ်တဖၣ်နွၣ်လီၤ.
- နသုနကျိၣ်နကျ္ဆလၢတၢ်အဂုၤအဂၤဒ်အမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိဒီးဟ်ၣ်ယိအဂီၤ်သ့, ဒီးနဖိအိၣ်ဒ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချုတၢ်ကွၢ်ထွဲ (health care)သ့ဝဲဒ်နွၣ်လီၤ.
- တၢ်ဒီသၢၣ်တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ကွၢ်ထဲ(preventive care)လၢနဖိအဂီၤ်နွၢ်အိၣ်ဝဲလၢအတလၢဒီးအလုၢ်အပှၢ်ဘၣ်နွၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချုအုးစိရဲၣ်(insurance)ဒုးအိၣ်ထိၣ်ကျဲတဘိလၢနကသံကွၢ်တၢ်သံကွၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီးယုဒိးနၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢအကျိုးအကျဲဝဲနအိၣ်ဒီးတၢ်ကိၣ်တၢ်ဂီၤဘၣ်ယးဒီး ၃

- နဖိအတၢ်ဒိၣ်ထိၣ်ဒီးတၢ်ပၤသူၣ်ပၤသးသ့ၣ်တဖၣ်
- နဖိအတၢ်ဖံးတၢ်မၤ(မၤလိလံၣ်ဂ့ၤ,တဂ့ၤ)ဘၣ်ယးလၢကွိ
- နဖိတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်ထံၣ်တၢ်(မ့ၢ်အထံၣ်တၢ်ဂ့ၤ,တဂ့ၤ)ဒီးဖးလံၣ်ဖးလဲၣ်
- နဖိအမဲ

မ့ၢ်တၢ်လၢအညီလၢတၢ်ကတိၣ်ထိၣ်အီၤ ၃

- နတိၣ်ထိၣ်ပဒိၣ်အုးစိရဲၣ် (Medicaid) လၢလီတဲစိ(telephone)ပှၤသ့, လၢနပ္ဆၣ်လီၤလၢလံၣ်အပှၤသ့,မ့တမ့ၢ်လၢအီၤ လါ(on-line)ပှၤသ့ဝဲဖဲ www.dhhs.ne.gov/ACCESSNebraska နွၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢလၢတၢ်ကျိုးထံတၢ်အဂီၤ်ဒီးဆဲးကျိုးဘၣ်ဖဲ 1-800-632-7633 တက့ၢ်.
- သ့ဒီးလဲၤကွၢ်ဖဲ (www.healthcare.gov) ဒ်သိးနကထံၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချုအုးစိရဲၣ်(health insurance) အကလုၣ်ကလုၣ်နွၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢလၢတၢ်ကျိုးထံတၢ်အဂီၤ်ဒီးဆဲးကျိုးဘၣ်ဖဲ 1-800-318-2596 တက့ၢ်.

နဖိမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆုးတၢ်ဆါဒ်အမ့ၢ်တၢ်သးဘံး, ခ့ၣ်ခ့ၢတၢ်ဆါ, မ့တမ့ၢ်တၢ်ပၤသူၣ်ပၤသးလၢအတဘၣ်လီၤ်ဘၣ်ဆးဘၣ်နွၣ်, အဝဲသ့ၣ်တၢ်တကြီအီၤလၢကဒီးနွၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချုအုးစိရဲၣ်(health insurance)ဘၣ်နွၣ်လီၤ.

ပှၤဖိသၣ်အါဂၤဒ်အမ့ၢ်ကလုၣ်ခ့ၣ်လၢအဆံး(လၢအတမ့ၢ်ကီၤလၢဝါဘၣ်တဖၣ်)တဖၣ်အဖိဒီးပှၤဖိသၣ်လၢအမိၣ်အပါတၢ်ဟဲနုၤလီၤစုၤတဖၣ်အါတကွၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆုးတၢ်ဆါအါနၢ်ဒ်ပှၤဖိသၣ်လၢအဂၤတဖၣ်. အဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ဆိက့ၣ်ဒီးတထိၣ်ဘၣ်ကျိုဘၣ်အါနွၣ်ဒ်ဖိသၣ်လၢအဂၤတဖၣ်. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးသ့ဝဲဒ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အချုအုးစိရဲၣ်(health insurance) နွၣ်နတြီသၣ်ဝဲဒ်ဘၣ်နဖိဒ်သိးအသ့ တဆိက့ၣ်ဆါဘျိတဂ့ၤ,ဘၣ်ပ့ဲးကျိတဂ့ၤ, ဒီးအိၣ်တၢ်လၢပှၤလိၣ်ခံတဂ့ၤ, သ့ဝဲဒ်ဘၣ်နွၣ်လီၤ.

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Department of Health and Human Services
DHHS Medicaid School-Based Services:
http://dhhs.ne.gov/SchoolBasedServices.aspx
PH-OTH-84 Karen