

برنامج تقديم الخدمات المنزلية والمجتمعية الطبية لنبراسكا ميديكيد
برنامج إعفاء إصابات الدماغ الرضحية

دليل المرجع السريع للخدمات

يعد دليل المرجع السريع بمثابة مقدمة للخدمات ويمكن استخدامه لتحديد الخدمات التي اللازم مراعاتها، ويوضح لك منسق الخدمات الذي تتبعه الخدمات على نحو أكثر تفصيلاً وبنقاش معك خيارات مقدم الرعاية. تعتمد الخدمات المتاحة على احتياجاتك، وقد تكون ثمة حاجة إلى مجموعة من الخدمات للامتثال لقواعد البرنامج.

2023

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

الرعاية الصحية النهارية

برنامج إصابات الدماغ الرضحية المعني بالرعاية الصحية النهارية للبالغين يتضمن الأنشطة الاجتماعية والصحية المقدمة خارج منزل المُشارك، ويتضمن خدمات الرعاية الشخصية، وخدمات التقييم الصحي والتمريض وتقديم الوجبات، وخدمات العلاج الترفيهي الداعمة، وغيرها من الأنشطة.

أدوات التكنولوجيا المساعدة

تتضمن أدوات التكنولوجيا المساعدة شراء العناصر أو الأجهزة أو أنظمة المنتجات أو إيجارها بغية زيادة قدرتك على تنفيذ الأنشطة اليومية العادية أو مواصلة مزاولتها.

تتضمن هذه الخدمة تصميم المعدات وتركيبها وملاءمتها وصيانتها، جنبًا إلى جنب مع التدريب أو تقديم المساعدة الفنية لاستخدام المعدات، كما تتضمن هذه الخدمة تقييمًا لتحديد نوع الأداة التكنولوجية المساعدة التي تلزمك.

تدريب مقدمي الرعاية

يُوفر تدريب مقدمي الرعاية تدريبًا وتعليمًا غير مدفوع الأجر لمقدم الرعاية الذي يقدم لك وسائل دعم غير رسمية.

العمل الروتيني المنزلي

يُساعدك العمل الروتيني المنزلي في الحفاظ على صحتك وأن تظل معاف بمنزلك، ويؤدي رفيق إصابات الدماغ الرضحية العمل الروتيني المنزلي بطريقة أقل تكرارًا.

قد يمتد العمل الروتيني المنزلي ليشمل أنشطة التدبير المنزلي مثل التنظيف المنزلي والعناية بالأجهزة المنزلية أو الأدوات الكهربائية أو المفروشات أو عمليات الإصلاح الصغيرة للنوافذ أو الشاشات أو السلالم أو المدرج والمفروشات والمعدات الكهربائية المنزلية وتجميل المناظر الطبيعية، إن تجميل المناظر الطبيعية يتضمن إزالة الثلوج والجليد وجز العشب وتمشيط الحدائق وإزالة القمامة (إلى نقطة التقاط القمامة) ومعالجة الأثاث وتنظيف مصارف المياه.

الروابط المجتمعية

تُدعمُك الروابط المجتمعية وتُساعدك على المشاركة في الأنشطة المجتمعية أو الاجتماعية.

الرفيق

رفيق إصابات الدماغ الرضحية يتضمن ذلك الإشراف والدعم الاجتماعي المُقدم في منزلك وربما في المحيط المجتمعي، وقد تمتد هذه الخدمة لتشمل الاضطلاع بمهام تدابير شؤون المنزل الخفيفة ودفع الفواتير وخدمات مزاولة الأعمال والتسوق الأساسي وإعداد الطعام وخدمات غسيل الملابس.

التعديلات المنزلية

التعديلات المنزلية هي التغييرات الطارئة التي تُجرىها بمنزلك لزيادة قدرتك على أداء الأنشطة اليومية العادية أو لمواصلة تأديتها، مما يجعل التحرك وعمل الأشياء بنفسك أسهل وأكثر أمانًا، وقد تُساعدك التعديلات على التحكم بمنزلك بطريقة أفضل وتُقلل من احتياجك لمساعدة الأشخاص الآخرين.

الوجبات التي تُوصَل للمنازل

تُوصَل الوجبات المنزلية لمنزلك باستخدام الأدوات والمعدات الصحية التي تحافظ على درجات حرارة الطعام المطلوبة، وتحتوي على ثلث الحد الأدنى من متطلبات التغذية اليومية للبالغين، وذلك باستخدام مجموعة متنوعة من الأطعمة من يوم لآخر، وقد يحق لك الحصول على وجبات تُوصَل للمنزل في حال عدم تمكنك من إعداد وجبات طعامك.

وسائل النقل غير الطبية

وسائل النقل غير الطبية توفر وسائل النقل من الموارد المجتمعية وإليها لمُساعدتك على التمكن من المكوث بمنزلك.

مقدمو الرعاية الصحية

مقدمو الرعاية الصحية لإصابات إصابات الدماغ الرضحية يتضمن أنشطة الحياة اليومية والمهام المتعلقة بالصحة، وقد تشمل الأنشطة المساعدة في الحياة اليومية، وتُقدم في منزلك ومجتمعك.

تُساعدك هذه الخدمة على إنجاز مهامك التي تؤديها عادةً بنفسك إذا لم تكن مصابًا بإصابات الدماغ الرضحية.

نظام الاستجابة الشخصية للطوارئ

نظام الاستجابة الشخصية للطوارئ هو جهاز إلكتروني يُستخدم لمُساعدتك في الاتصال بشخص ما في حالات الطوارئ، يُوصَل النظام بهاتفك ليُخطر الشخص المعني أو مركز الاتصال بمجرد الضغط على زر.

الرعاية

الرعاية قصيرة الأمد لإصابات الدماغ الرضحية هي خدمة قصيرة المدى يُمكنك استخدامها في حال عدم قدرتك على رعاية نفسك، الرعاية قصيرة الأمد هي فترة راحة مؤقتة لمقدم الرعاية المعتاد الذي يعيش معك، يُساعدك مقدم الخدمة المعني بحالتك في ممارسة أنشطة الحياة اليومية والصيانة الصحية والإشراف.

التوظيف المدعوم المستمر

التوظيف المدعوم المستمر يُساعدك في الحفاظ على وظيفتك التنافسية، وقد تُقدم هذه الخدمة لك أو من خلال التواصل مع جهة عملك نيابة عنك.

التوظيف المدعوم الفردي

يُوفر لك التوظيف المدعوم الفردي مُدرباً للتدريس الفردي لمُساعدتك في الحفاظ على وظيفتك، وتُقدم هذه الخدمة في عملك، ويُساعدك مقدم الخدمة المعني بحالتك في اكتساب مهارات العمل والإحالات لموارد أخرى.

الحياة السكنية المدعومة

تُسمى الحياة السكنية المدعومة سابقاً بالمعيشة المدعومة، تُسمى الحياة السكنية المدعومة سابقاً بالمعيشة المدعومة، وتوفر هذه الخدمة المأوى والغذاء والخدمات الأخرى، مثل المساعدة في أنشطة الرعاية الشخصية وأنشطة الحياة اليومية والأنشطة المساعدة في الحياة اليومية والحفاظ على الصحة، وتُقدم الحياة السكنية المدعومة في منشأة مساعدة للمعيشة مرخصة من خلال الصحة العامة وتنظمها من خلال برنامج ميديكيد للرعاية طويلة الأجل.

يجب عليك دفع رسوم الغرفة والإقامة وأية تكاليف مطبقة أخرى تُخص ميديكيد.

التعديلات على السيارة

التعديلات على السيارة هي تغييرات تُدخل على السيارات/الشاحنات لتلبية احتياجاتك للاندماج على نحو كامل في المجتمع، وقد تُساعدك التعديلات على التحكم في سيارتك بطريقة أفضل وتُقلل من احتياجك لمساعدة الأشخاص الآخرين.

لمزيد من المعلومات عن هذه الخدمات ولمعرفة الخدمات المُخصصة لك، اتصل بمنسق الخدمة المعني بحالتك. تُحدد خدماتك في خطتك المرتكزة حول الشخص قبل السماح لمقدم الخدمة بتقديم الخدمات لك.